



FFAVIRON  
BANC FIXE

# Formation

## Initiateur Fédéral Aviron à Banc Fixe



### Session Port Barcares 14 et 15 mai 2022

**ATTENTION !** En raison des contraintes de sécurité, cette session de formation n'est accessible qu'aux personnes titulaires du diplôme **d'Initiateur Fédéral d'Aviron** ou du **SOCLE Commun** et ayant validé officiellement le **Brevet Niveau 1 Banc Fixe** et la **pratique du niveau 2 !**

## Compétences attendues

### Objectifs

Le titulaire de l'Initiateur Fédéral Aviron à Banc Fixe « IFBF » doit être capable d'accueillir et de prendre en charge un groupe restreint en navigation à Banc Fixe en toute autonomie.

Il peut être amené à assurer la formation des rameurs, des barreurs et des chefs de bord et à définir le dispositif de sécurité du club.

### Contenus

- **le matériel** - Être capable de mettre en œuvre le matériel pour garantir la sécurité, respecter l'intégrité physique et l'évolution des pratiquants.
- **le milieu marin** - Être capable de prendre en compte les éléments du milieu marin : houle, vent, marée, courant, type de côtes dans la définition et la régulation du projet de navigation.
- **la cartographie et l'orientation** - Être capable d'utiliser les informations des cartes terrestres et marines pour définir et réguler un projet de navigation. Être capable de se situer et de se diriger à l'aide d'un compas et d'une carte.
- **la réglementation** - Être capable d'utiliser les réglementations en application pour choisir et réguler un projet de navigation.
- **la conduite de groupe** - Être capable de choisir les trajectoires en fonction des obstacles ou des difficultés. Être capable de gérer la communication entre les différentes embarcations. Être capable de définir des lieux de regroupement et la distance entre les embarcations lors d'une sortie en mer.
- **les interventions** - Être capable d'intervenir sur une embarcation en difficulté (remorquage) et de se mettre en sécurité (arrivée et départ de plage). Être capable de mettre en œuvre et déclencher un protocole d'alerte.
- **la formation des rameurs** - Être capable de mettre en place les épreuves permettant la validation des Brevets de Rameurs et de barreur d'Aviron à Banc Fixe.

## Déroulement

### Programme

Apports théoriques et ateliers pratiques effectués en Centre de Formation au club **du Barcarems I Velas** :

➤ **Samedi 14 mai 2022 (9h-12h)**

Présentation de la formation

Les équipements de sécurité et règlementation

Présentation des Brevets de Rameurs Banc Fixe

➤ **Samedi 14 mai 2022 (13h30-18h30)**

Atelier départ/arrivée de plage et remorquage (pratique)

Atelier préparation de navigation (pratique)

➤ **Dimanche 15 mai 2022 (9h-12h)**

Validation QCM Brevet Banc Fixe Niveau 2 et pratique Brevet barreur

➤ **Dimanche 15 mai 2022 (13h30-17h)**

Pédagogie / gestion de navigation

**Formateurs de l'Equipe Technique Régionale :**

**Muriel LEBREUIL** : Educateur Fédéral – Initiateur Mer et Banc Fixe

**José MATEU** : Educateur Fédéral – Initiateur Mer et Banc Fixe

**Nicole BASSEDE** : Educateur Fédéral – Initiateur Mer et Banc Fixe

**Andréa CODINA ROIG** : Educateur Fédéral – Initiateur Mer et Banc Fixe

Prévoir sa tenue de  
rameur/barreur

### Validation

**Formation pratique :**

- valider les ateliers remorquage, arrivée/départ de plage, gestion de navigation
- réaliser 3 séances d'Initiation au Brevet BF Niveau 1 avec tuteur dans un club d'aviron à Banc Fixe
- valider ses Brevets de Rameur Banc Fixe Niveau 2 ainsi que son Brevet de Barreur. Valider le 3bf à la barre en club avant le 15 septembre 2022.

**Formation théorique :**

- valider un QCM portant sur les contenus de formation. Date communiquée à l'entrée en formation.

### Inscription

Fiche jointe à retourner à [julien.houset@ffaviron.fr](mailto:julien.houset@ffaviron.fr) avant **le 20 avril 2022**.

**Frais de formation** : pris en charge par le CD Aviron 66.